

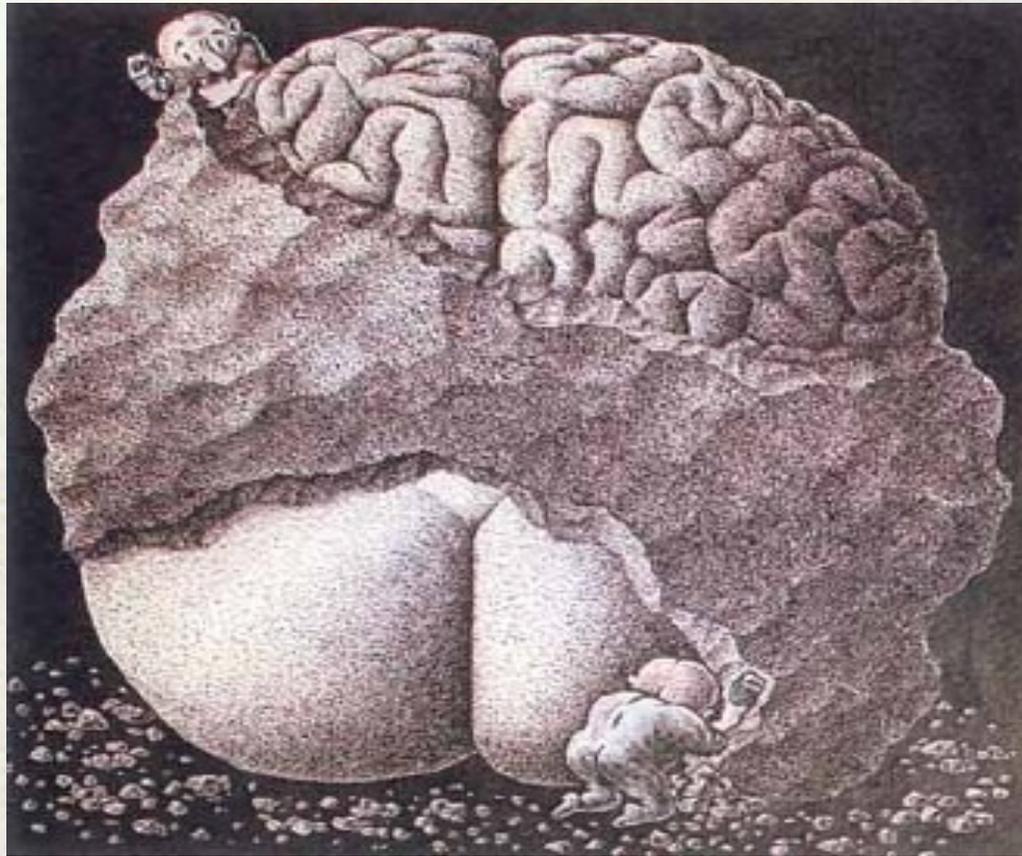
# Heilung und Tod durch Suggestion

*Dr. Gary Bruno Schmid*  
[gbschmid@mac.com](mailto:gbschmid@mac.com)  
[www.mind-body.info](http://www.mind-body.info)





# Bewusstseinsmedizin



# **Bewusstseinsmedizin**

**«Vorstellungskraft als Heilmittel»**

**«psychogene Heilung»**

**Selbstheilung ist erlernbar!**

**„Health is a matter of mind**

**as well as**

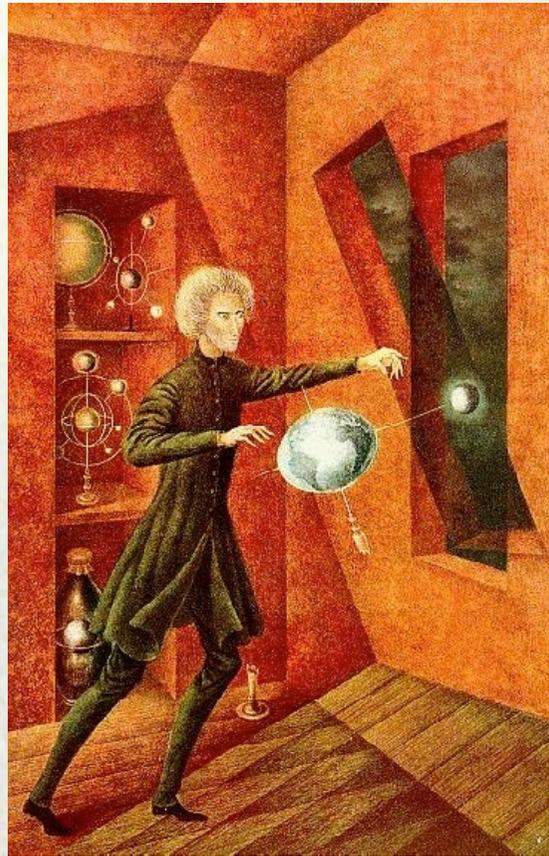
**a question of body**

**when belief becomes biology”**

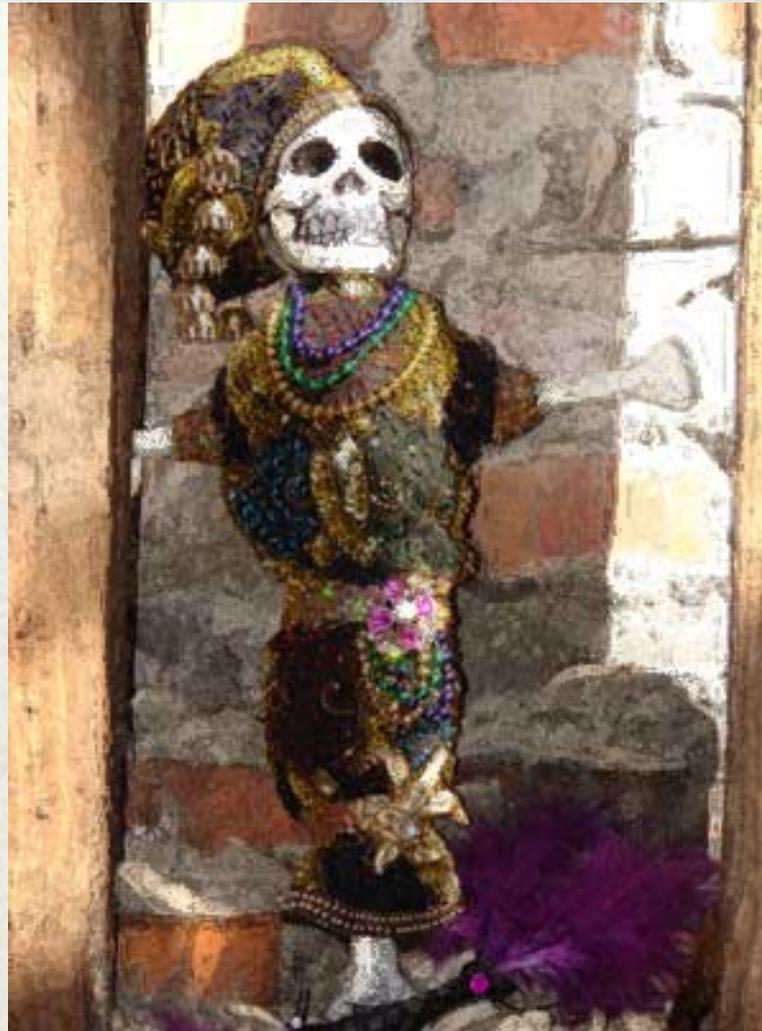
# Ziele

1. Die **Bewusstseinsmedizin** mit ihrem Konzept der Salutogenese und die Psychoneuro-immunisationsforschung haben die wichtigsten schützenden, und salutogenetischen, d. h. gesundheitsfördernden Faktoren identifiziert, die für die körperliche und seelische Gesundheit eine zentrale Rolle spielen. Diese Faktoren sollen Sie im Workshop lernen!
2. Euch die wissenschaftliche, evidenz-basierte, medizinische Grundlage der Bewusstseinsmedizin erklären (Handout)!
3. Euch klar und handhabbar machen, dass und wie ihr – mit Hilfe der Bewusstseinsmedizin - eure eigene Vorstellungskraft als Heilmittel praktisch und wirkungsvoll einsetzen könnt!

# Magie ist Hypnose der Materia



# Psychogener Tod



# Tod durch Vorstellungskraft

---

Die eigene Vorstellungskraft

kann

einen entscheidenden Einfluss  
auf den physischen Tod haben!

**«Vorstellungskraft als Gift»**

**«psychogener Tod»**

# Käfig-Situation

---

Käfig-Situation =

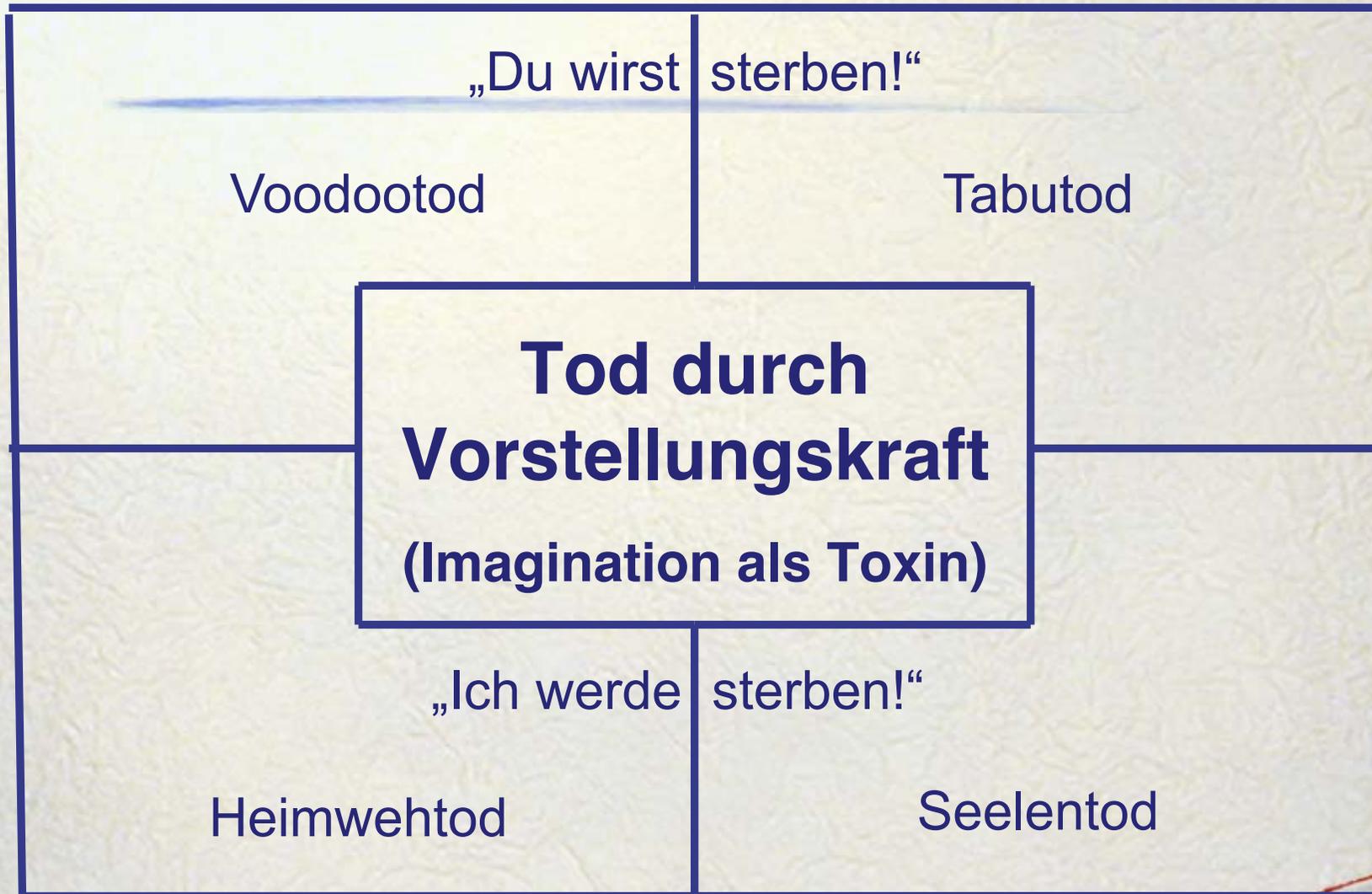
Ausweglosigkeit x

Hilflosigkeit x

Hoffnungslosigkeit x

emotionelle Isolation x

Resignation



Gary Bruno Schmid  
**Tod durch Vorstellungskraft**  
Das Geheimnis psychogener Todesfälle

Kein psychologischer Einfluss auf den Körper kann größer sein als derjenige, der den Tod herbeiführt. Ausgelöst durch psychische Beeinflussung und vollzogen durch die eigene Vorstellungskraft: Der psychogene Tod ist das dramatischste Beispiel für die Macht der inneren Bilderwelt und der Sprache über das menschliche Leben. Gary Bruno Schmid – theoretischer Physiker, Psychologe und Psychotherapeut – hat die Fakten und Anekdoten über den psychogenen Tod gesammelt, kritisch bewertet und mit neuen Daten unterlegt. Das Spektrum reicht vom Voodoo- und Tabutod über den sog. Heimweh-Tod bis zur tödlichen Katatonie. Erstmals werden damit die Hintergründe aufgezeigt, wie Menschen ohne nachweisbare physische Ursachen sterben. Der Autor zeigt die Macht der eigenen Vorstellungskraft auf. Ein Schwerpunkt in der Neuauflage widmet sich dem Themenkomplex Selbstheilung.

„Ein unterhaltsames Buch, das sich zu lesen lohnt ...“

*Frankfurter Allgemeine Zeitung*



**Gary Bruno Schmid**  
geboren 1946, aufgewachsen in Cleveland, USA. Atomphysiker (Ph.D. 1977) und Analytischer Psychologe (C. G. Jung-Institut 1988) mit Schwerpunkt Psychosomatik und Hypnotherapie in eigener Praxis in Zürich. Ausbilder der Schweizerischen Ärztegesellschaft für medizinische Hypnose (SMH).

ISBN 978-3-211-89868-0



springer.at

Schmid



Tod durch Vorstellungskraft

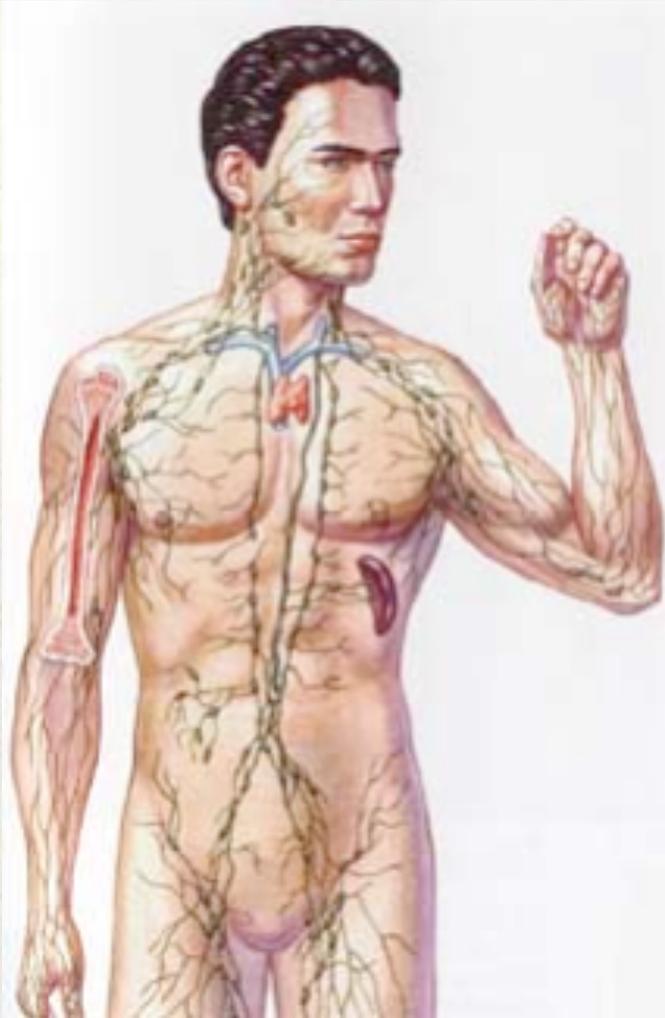
2. Aufl.

Gary Bruno Schmid  
**Tod durch  
Vorstellungskraft**  
Das Geheimnis psychogener Todesfälle

2. Auflage

 SpringerWienNewYork

# Psychogene Heilung



# Selbstheilung durch Vorstellungskraft

Die eigene Vorstellungskraft

kann

einen entscheidenden Einfluss  
auf den Heilungsprozess haben!

**«Vorstellungskraft als Heilmittel»**

**«psychogene Heilung»**

# Nest-Situation

---

Nest-Situation =

Tatkraft x

Möglichkeit x

Hoffnung x

emotionale Beziehung x

Motivation



Gary Bruno Schmid  
**Selbsteilung durch Vorstellungskraft**

Dieses Buch widmet sich dem Themenkomplex *Vorstellungskraft als Heilmittel*. Der Autor – theoretischer Physiker, Psychologe und Psychotherapeut – hat die wissenschaftliche Literatur über psychogene Heilung gesammelt, kritisch bewertet und um neue Daten und Erkenntnisse, basierend auf jahrzehntelanger Erfahrung, erweitert. Das Spektrum reicht von einfacher Entspannung über Psychoneuroimmunologie bis zur Selbsteilung durch Vorstellungskraft. Da die Psychoneuroimmunologie – evidenzbasierte Grundlage für psychogene Reaktionen des menschlichen Organismus, wie z. B. Entspannung, Placebo-/Noceboeffekt oder Hypnose – selten explizit Bezug auf die Vorstellungskraft nimmt, führt der Autor den Begriff der *Bewusstseinsmedizin* ein. Er erläutert die psychoneuroimmunologischen Zusammenhänge der Vorstellungskraft und entwickelt eine einfache, generische Sechs-Dramaturgische-Elemente-Methode für die praktische Anwendung der medizinischen Hypnose zur Selbsteilung, die anhand konkreter Beispiele aus der Praxis dargestellt wird.



**Gary Bruno Schmid**  
geboren 1946, aufgewachsen in Cleveland, USA. Atomphysiker (Ph.D. 1977) und Analytischer Psychologe (C.G. Jung-Institut 1988) mit Schwerpunkt Psychosomatik, Psychosen- und Hypnotherapie in eigener Praxis in Zürich. Ausbilder der Schweizerischen Ärztesellschaft für medizinische Hypnose (SMSh).

ISBN 978-3-7091-0157-5



springer.at

Schmid



Selbsteilung durch Vorstellungskraft

Gary Bruno Schmid  
**Selbsteilung durch  
Vorstellungskraft**

 SpringerWienNewYork

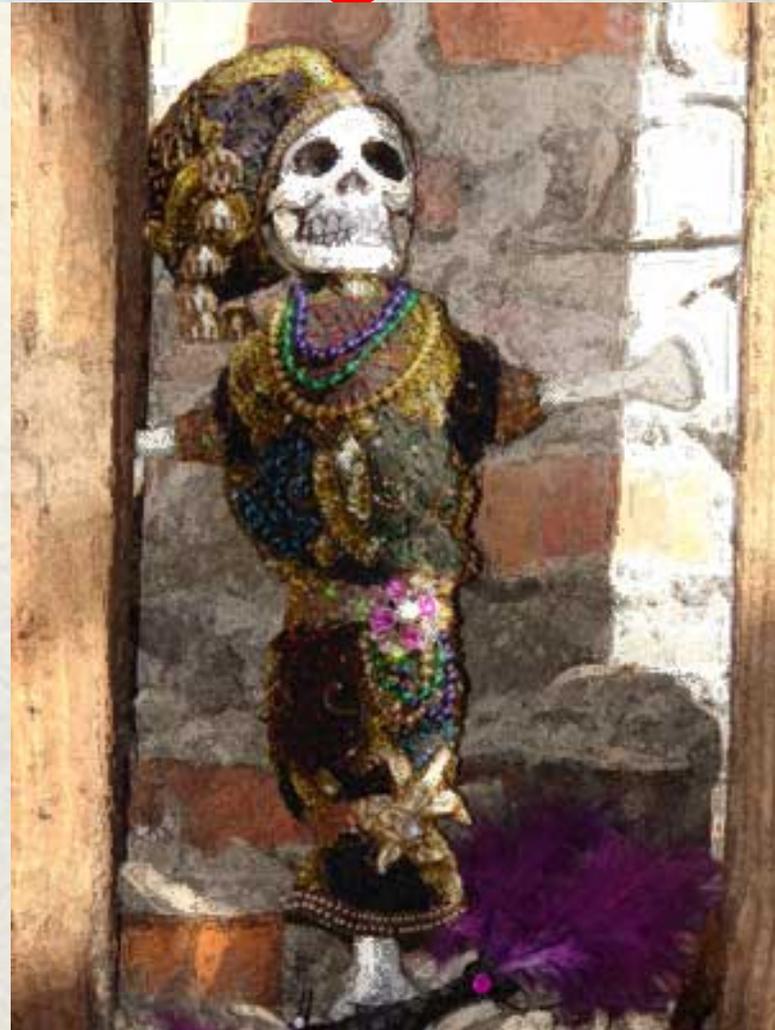
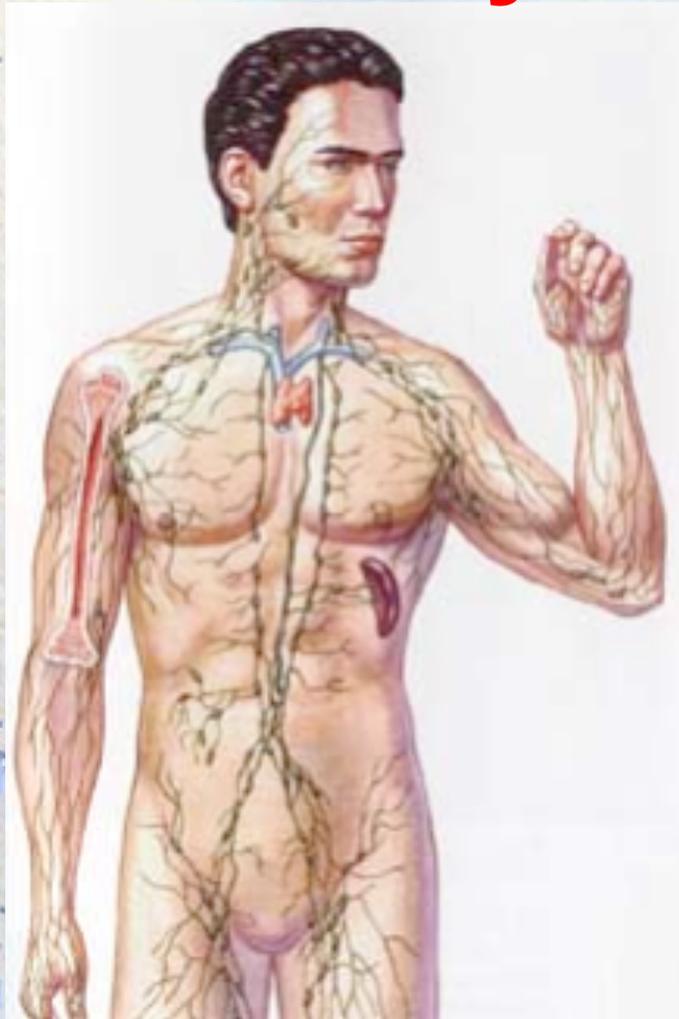
# Achtung!

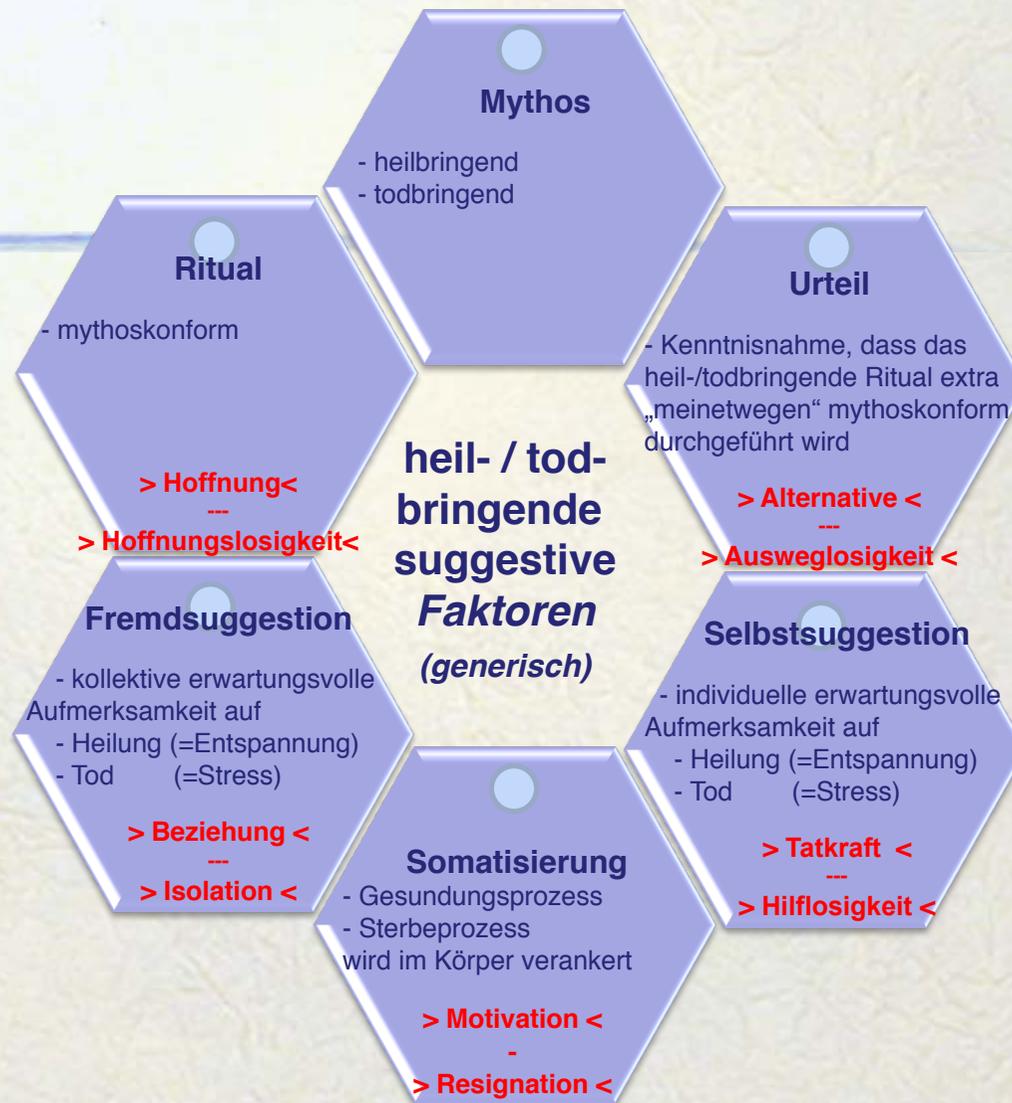
---

Obwohl die eigene Vorstellungskraft einen entscheidenden Einfluss auf das körperlichen Wohl hat:

***Wir können unsere Selbstheilung mit Vorstellungskraft viel mehr unterstützen, als wir denken, aber nicht immer so viel erreichen, als wir wollen!***

# Heilung & Tod Psychogen bedingt



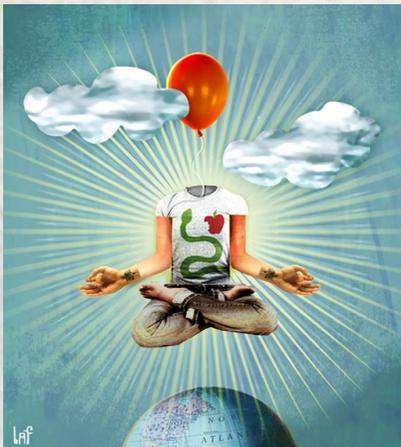


## *Die sechs suggestiven Faktoren zur Förderung von Gesundheit oder Sterben*

# Innere Haltung der Selbstheilung gegenüber



- Die Vorstellungen müssen für den Therapeut überzeugend sein.



- Die Vorstellungen müssen für den Patienten glaubwürdig sein.

„Du wirst gesund!“ kontra „Du wirst krank!“

Mein innerer Heiler  
kontra  
den Gegenspieler

Gesundheitsfördernde  
kontra  
Gesundheitsschädigende  
Mittel

**Dyadische Vervollständigung**

Je gesünder es sei “gesund” zu  
essen, desto  
krankheitsfördernder muss es  
sein, nicht “gesund” zu essen.

Gesundheitsfördernde  
kontra  
Gesundheitsschädigende  
Umwelt

Selbstwirksamkeit / Resilienz  
kontra  
Selbstaufgabe / Verwundbarkeit

„Ich werde gesund!“ kontra „Ich werde krank!“

Wenn Du ein Schiff bauen willst, so trommle nicht  
Männer zusammen, um Holz zu beschaffen,  
Werkzeuge vorzubereiten, Aufgaben zu vergeben  
und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre die Männer  
die Sehnsucht nach dem weiten endlosen Meer.

*Antoine de Saint-Exupéry*



# Sechs dramaturgische Elemente

Aus den obenerwähnten  
**sechs suggestiven Faktoren** zur  
Förderung von Gesundheit oder Sterben  
lassen sich aus medizinischen Studien  
**sechs dramaturgische Elemente**  
identifizieren,  
die notwendig und hinreichend  
für eine verbesserte Selbstheilung sind!



**Die sechs dramaturgischen Elemente zum Aufbau einer Selbsteilungsgeschichte zur Förderung eines *Kohärenzgefühls***

# Imagination als Elixier

---

Die eigene Vorstellungskraft kann einen entscheidenden Einfluss auf den Heilungsprozess haben!

Das Zusammenspiel physiologischer Prozesse kann via geführte Imaginationen, beispielsweise

**medizinische Hypnose**

bis zu einem gewissen Grad erschlossen werden, sodass man von der Vorstellungskraft als Heilmittel sprechen darf.

# Medizinische Hypnose



Versichert, dass die Vollmacht über die Selbstheilung  
bei Ihnen bleibt!

# Wenn unter Beibehaltung des übergreifenden Kontextes ...



... eine Suggestion zur glaubwürdigen Realität wird, herrscht die Hypnose.

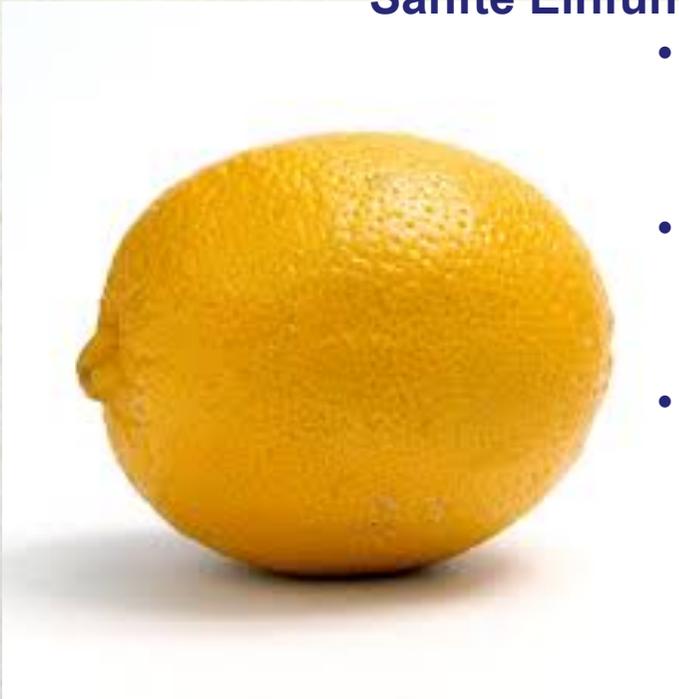
Der Hypnotisierter übernimmt sodann den vom Hypnotiseur suggerierten psychosozialen Kontext für ein angestrebtes Teilgebiet seiner Wirklichkeit.

# **Rekursivität** der Psyche $\Psi$ in **hypnotischer Kommunikation**

**Eine erlebte Selbstsuggestion  
ist mehr als eine Vorstellung!**

**Sanfte Einführung in der Hypnose I:**

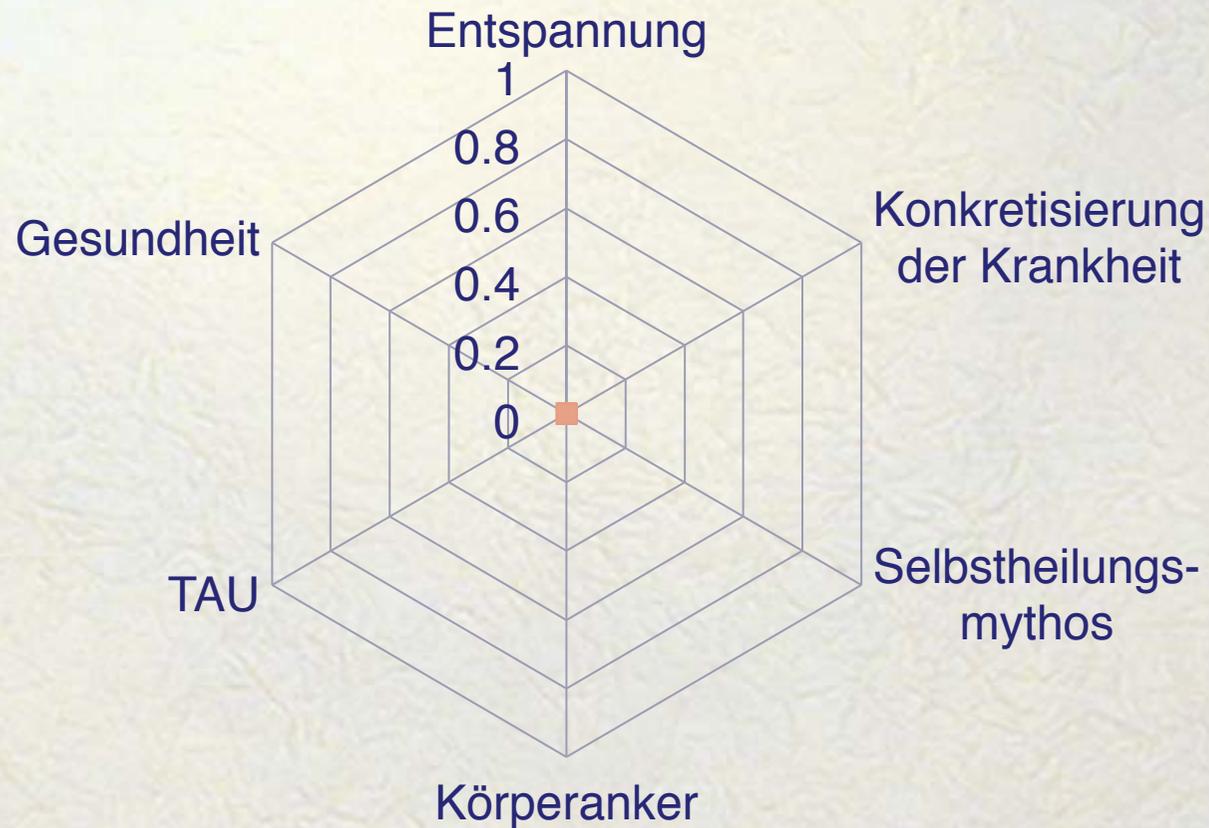
- **Hypnose ist wie ein „Kopfkino“ (Buchlesen, Filmeschauen, Meditation, Tagtraum ...)**
- **Unterschied zwischen einer Vorstellung und einer hypnotischen Selbstsuggestion (Zitrone-Trance)**
- **Handfeste Demonstrationen: Pendeln, „Eimer-Heliumballon“-Armlevitation, „magnetische Zeigefinger“, Um-die-Achse-Drehen**

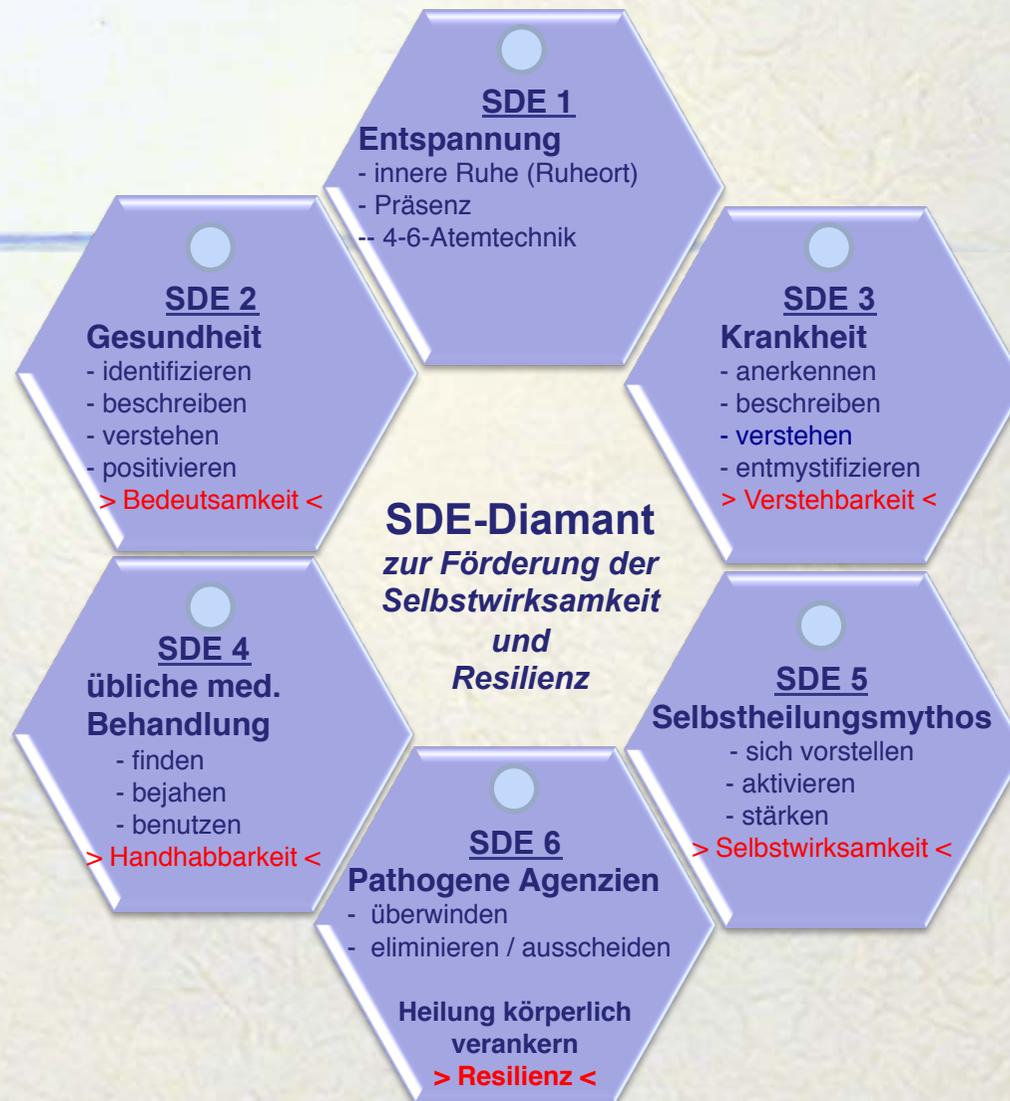




## **Generische Vorstellungen zum Aufbau einer individuellen Selbstheilungsgeschichte**

# Selbstheilung-Hypnogramm





## **Die sechs dramaturgischen Elemente der SDE-Methode zur Förderung der Selbstwirksamkeit und Resilienz**

# 4-6-Atemtechnik



© 2012 Gary Bruno Schmid  
[www.mind-body.info](http://www.mind-body.info)

*Dr. Gary Bruno Schmid*  
[gbschmid@mac.com](mailto:gbschmid@mac.com)  
[www.mind-body.info](http://www.mind-body.info)



„Ich erlebe mich  
an meinem  
*Ruhe-Ort /*  
*Wohlfühl-Ort.*“

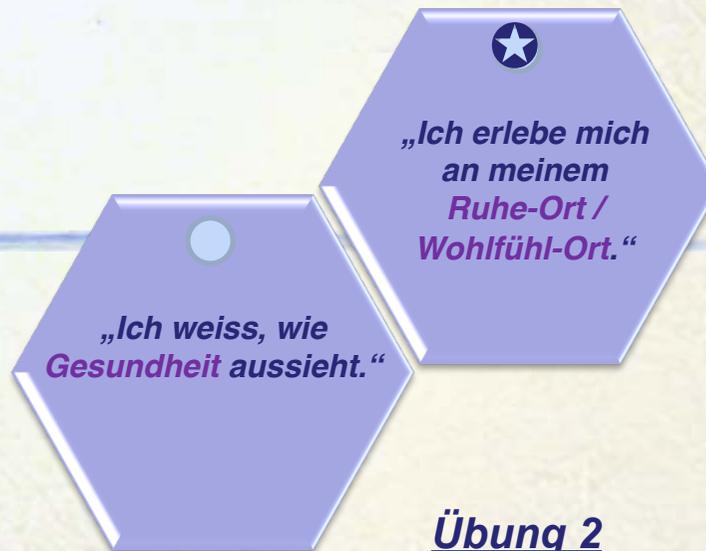
### Übung 1

- 4-6-Atemtechnik
- Schraube-Übung
- Wohlfühl-Ort  
(krankheitsunspezifisch)

#### **Sanfte Einführung in der Hypnose I:**

- **Hypnose ist wie ein „Kopfkino“ (Buchlesen, Filmeschauen, Meditation, Tagtraum ...)**
- **Unterschied zwischen einer Vorstellung und einer hypnotischen Selbstsuggestion (Zitrone-Trance)**
- **Handfeste Demonstrationen: Pendeln, „Eimer-Heliumballon“-Armlevitation, „magnetische Zeigefinger“, Um-die-Achse-Drehen**

## **Generische Vorstellungen zu den 6 Elementen der SDE-Methode**



## Übung 2

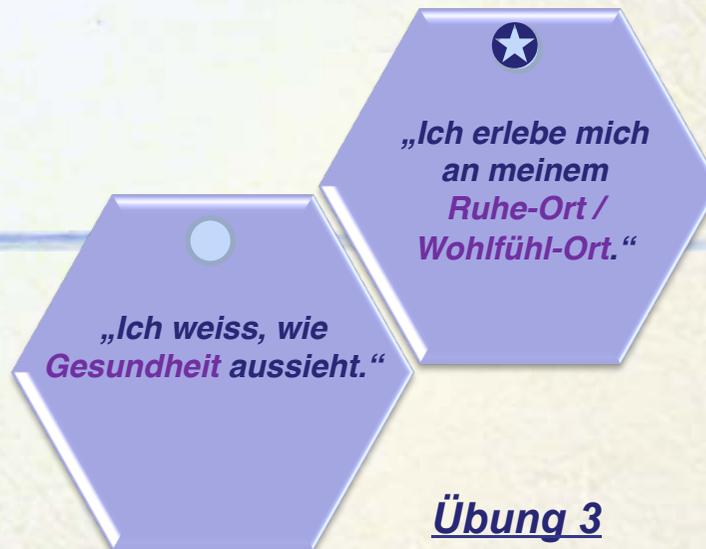
### *Bild von Gesundheit*

*„Ich bin es mir wert, gesund zu sein und gesund zu bleiben!“  
(krankheitsunspezifisch)*

### **Sanfte Einführung in der Hypnose II:**

- *„Warum haben wir Synapsen?“ (um lernen zu können!)*
- *„Warum haben wir Glia-Zellen“ (um Bewusstsein zu erlangen!)*

## **Generische Vorstellungen zu den 6 Elementen der SDE-Methode**



**Übung 3**  
**Bild der Immunabwehr**  
**(krankheitsunspezifisch)**



**Sanfte Einführung in der Hypnose III:**

- **hypnotische Selbstsuggestionen aktivieren die Gleiche Prozesse im Organismus wie die vorgestellte körperliche Situationen und Aktivitäten**
- **hypnotische Selbstsuggestionen wirken auf die Dauer im Gehirn wie Fussschritte über einen Weg durch die Wiese / den Schnee**

**Generische Vorstellungen**  
**zu den 6 Elementen der SDE-Methode**



„Ich erlebe mich  
an meinem  
*Ruhe-Ort /  
Wohlfühl-Ort.*“

„Ich weiss, wie  
*Gesundheit aussieht.*“

„Ich erlebe die  
*Krankheitsverursacher  
als schwach.*“

**Übung 4**  
**Der Gegenspieler**  
**(krankheitsspezifisch)**

„Meine *Immunabwehr*  
kommt mir vor wie ...“

**(Selbsteilungs  
-mythos)**

**Generische Vorstellungen  
zu den 6 Elementen der SDE-Methode**



## **Generische Vorstellungen zu den 6 Elementen der SDE-Methode**



## Generische Vorstellungen zu den 6 Elementen der SDE-Methode

# Kansas Experiment



© 2012 Gary Bruno Schmid  
[www.mind-body.info](http://www.mind-body.info)

*Dr. Gary Bruno Schmid*  
[gbschmid@mac.com](mailto:gbschmid@mac.com)  
[www.mind-body.info](http://www.mind-body.info)

Wer / Was bin ich?

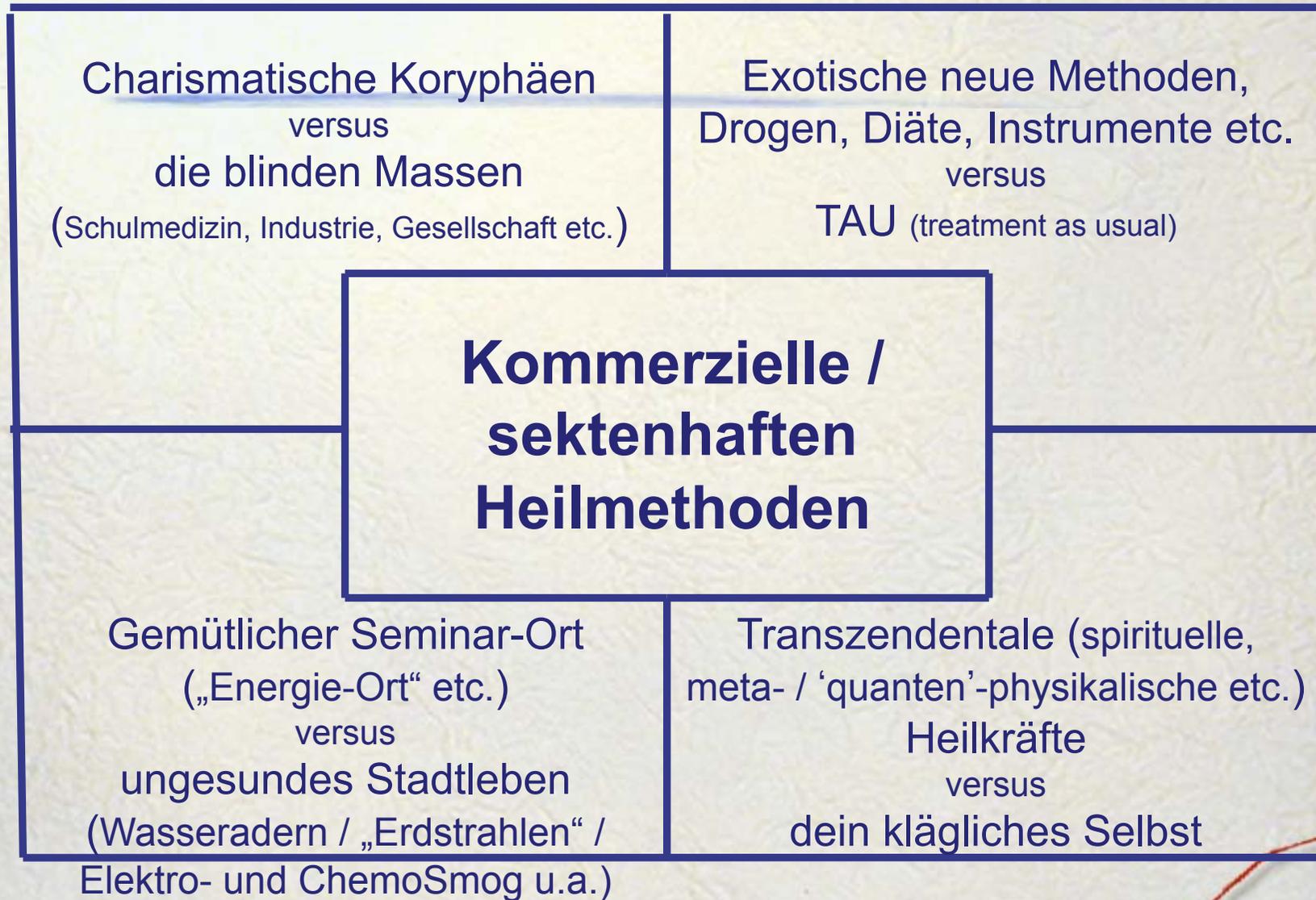


Amigo der Ameisenfresser von Helen (7-j. Neurodermatitis)

**„Ha ha ha! Angeschmiert!“**



„Wir – die Guten/Auserwählten - werden dich  
von denen – den Bösen/Unwissenden - retten!“





## ***Die sechs dramaturgischen Elemente des ProfiHeilerSystems***



„Durch die Sekte erlebe ich mich an meinem **Wohlfühl-Ort!**“

Ohne die Sekte bin ich verloren!“

„Die Sekte lehrt mich die wahre **Gesundheit!**“

Die Gesellschaft gaukelt mir Gesundheit nur vor!“

„Durch die Lehre des kultischen Systems erlebe ich die **Krankheitsverursacher als schwach!**“

Die Gesellschaft bedroht mich durch die Stärkung der krankmachenden Agenzien!“

**I have been making myself sick but we will heal me!**

„Die **Sekte** ist mein **Verbündeter!** Das Gesundheitssystem beutet mich aus!“

„Die konkret-operationellen Techniken des Kults können mich dort **transzendental heilen**, wo meine **normale Immunabwehr** versagt hat!“

„Ich bin davon überzeugt, dass die **Krankheitsursache von den mir einleuchtenden Techniken der Sekte vollständig eliminiert** wurde. Ich spüre in meinem **Körper** über einen Heilstrom ein **Vibriieren / eine Wärme!** Ich zweifle an den komplizierten statistischen Prognosen des akademisch-medizinischen Systems!“

## **Generische Vorstellungen zu den 6 Elementen des ProfiHeilerSystems**



## **Generische Vorstellungen zum Aufbau einer individuellen Selbstheilungsgeschichte**

