

Induktion

- **Rapport / therapeutische Präsenz**
- **Pacing:** Spiegeln bzw. Kongruenz in Verhaltensaspekten (Atem, Haltung, Stimme etc.), Anpassen der Sprache an die Körperrhythmen, den Hauptsinneskanal und den/das Sprachstil/-niveau des P.
- **Leading:** Vorhersagung und Beschreibung,
 - 1. was der P. mutmasslich, demnächst beobachten *wird* (Sprache in *Zukunft*) / Erwartungshaltung
 - 2. was der P. offensichtlich, augenblicklich am Beobachten *ist* (Sprache in *Präsens* – Biofeedback-Schleife **von Aussen nach Innen** über **hypnotische Phänomene**)
- **hypnotische Sprache:** u.a. Allgemeinplätze, bildhaft/metaphorisch, Binsenweisheiten, direkt/indirekt, Doppeldeutigkeiten (sie/Sie usw.), monoton, unlogisch, Verbindungen herstellen (auch unlogische), verwirrend, wiederholend, Yes-Set/Ja-Haltung – KEINE: „Du-Botschaften“, „Negativums“ (kein, nein, nicht usw.)
- **Utilisation**, z.B. unbewusste Kapazitäten, Ressourcen und Reaktionsmöglichkeiten des P. werden angesprochen
- **Suggestion / Inkorporation:** Körperanker, posthypnotische Suggestion