

Von Aussen nach Innen mit Johann von Neumann's Zaun

Visuell

Ort, Raum, Fixationspunkt,
optische Phänomene

Auditiv

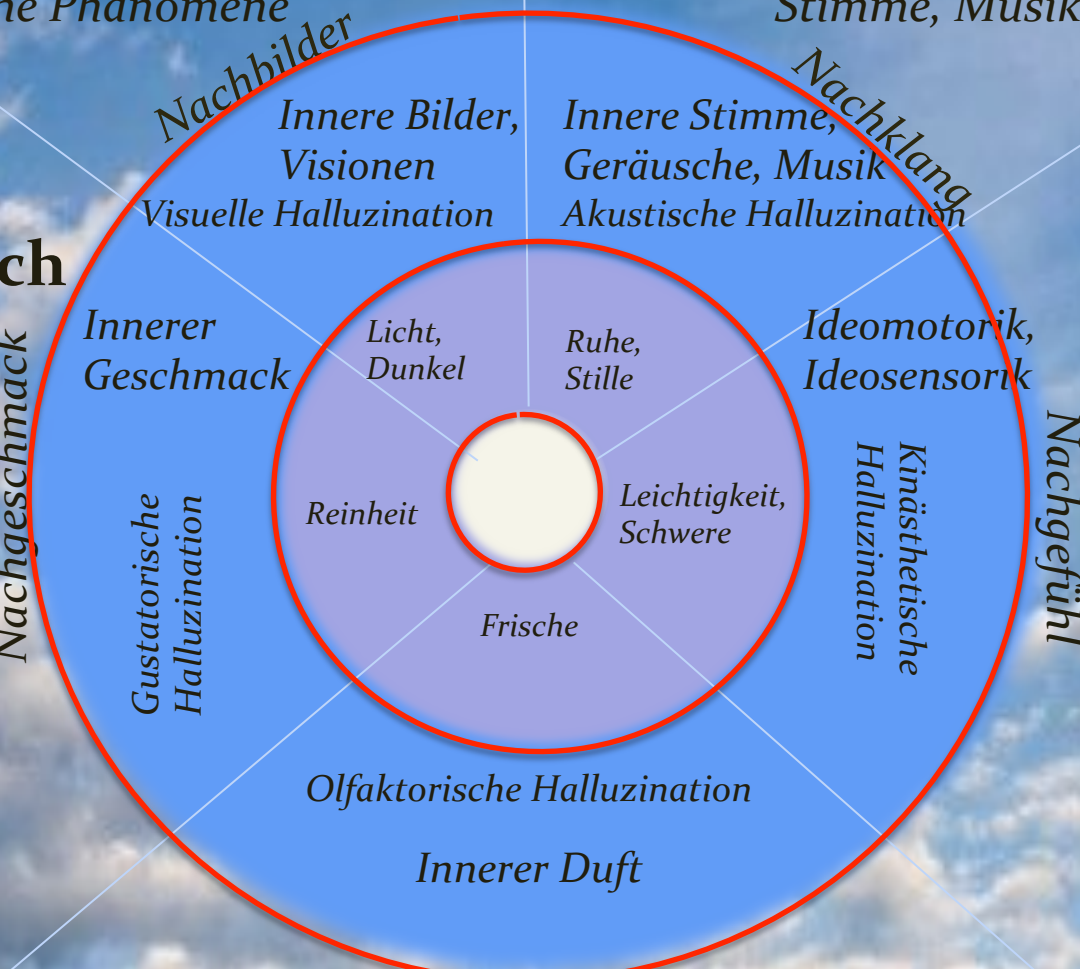
Umgebungsgeräusche,
Stimme, Musik, Mantra

Gustatorisch

Geschmack im
Mund, ev.
Fixationsobjekt
(z.B. Rosine...)

Kinästhetisch

Lage auf der
Liege, Stuhl etc.
Abdruck auf
Unterlage.
Ev. Focus auf
spezieller
Empfindung
(Spannung,
Schmerz, Atem)



Geruch des Ortes, Nachgeruch
Düfte...

Olfaktorisch